菊花

□謝明村

菊花或作菊華收載於本經上品，一名節華。花為華之俗字，同義。別錄又稱日精、女節、女華等諸名。綱目稱金蕋。綱目引陸佃埤雅云：「菊本作蘜，從鞠，鞠，窮也。月令，九月菊有黃華，華事至此而窮盡，故謂之蘜。節華之名，亦取應節候也。崔寔月令云，女節、女華；菊華之名也。」歷代本草所收載之菊種類甚多，諸如陶注曰：「菊有兩種，一種莖紫氣香而味甘，可作羹食者，為眞菊。一種青莖而大，作蒿艾氣，味苦不堪食者，名苦薏，非眞菊也。又有白菊，莖葉都相似，惟菊白，五月取之，仙經以菊為妙用。日華子曰：「菊有兩種，花大氣香莖紫者為甘菊花，花小氣烈莖小者名野菊。」圖經曰：「處處有之，以南陽菊潭者為佳。……然種類頗多。……南陽菊亦有兩種；白菊葉大如艾葉。黃菊葉似茼蒿，花蕊都黃，今服餌家都用白者。又有一種開小小花瓣，下如小珠子謂之珠子菊，云入藥亦佳。」衍義曰：「菊花近世有二十餘種。惟單葉花小而黃，綠葉色深，小而薄，九月應候而開者，是也。鄧州白菊單葉者，亦入藥，餘皆醫經不用。」日用曰：「花大而香者為甘菊花，小而黃者為黃菊花，小而氣惡者為野菊花。」綱目曰：「菊之品九百種。……其花有千葉單葉，有心無心，有子無子，黃、白、紅、紫、間色、深淺、大小之別。其味有甘、苦、辛之辨，又有夏菊、秋菊、冬菊之分。大抵惟以單味甘者入藥。菊譜所載甘菊，鄧州黃鄧州白者是矣。甘菊始生于山野，今則人皆栽植之，其花細碎，品不甚高，蕋如蜂窠。」綜如上述雖諸家本草均指菊花科類甚多，惟供藥用主要為甘菊、黃菊、白菊、野菊。而野菊於拾遺始著錄一名苦薏，云「苦薏生澤畔，莖如馬蘭，花如菊，菊甘而薏苦，語曰，苦如薏，是也。」至綱目始另條立說，云：「苦薏處處原野極多，與菊無異，但葉小而多尖，花小而蕊多如蜂窠狀。」而野菊花卽苦薏，苦薏之名草見於陶注。然綱目在菊原項說甘菊花，「蕋（蕊）如蜂窠」與野菊花同。故菊花在諸本草所論極為繁雜混亂。復關於菊花之品類、良窳、性味、功效亦都有爭論，如本經曰：「苦平。」揚損之：「甘者入藥，苦者不入藥。」綱目曰：「本經言菊花味苦，別錄言菊花味甘，諸家以甘者為菊，苦者為苦薏，惟取甘者入藥。」復引范至能譜序言；惟甘菊一種可食，仍入藥餌，其餘黃、白二花，皆味苦，雖不可餌，皆可入藥。」「據此二說，則菊類自有甘、苦二種，食品須用甘菊，入藥則諸菊皆可，但不得用野菊，

名苦薏者爾。」然自陶注、拾遺、日華子，綱目等記載野菊或苦薏供藥，如是止於各家之論說，而不能全採信。就諸本草所載之菊花品類甚多，但據近文獻均指爲菊科（*Compositae*）植物菊 *Chrysanthemum morifolium* Ramat 之頭狀花序。惟今市場品各地所生產者，其性狀有差異，商品各分爲白菊（含懷菊、初菊、川菊），滁菊、貢菊（徽菊、德菊），抗菊（含杭白菊、杭黃菊「黃甘菊」。臺灣亦有栽培生產，但未確認其品種。野菊花（苦薏）其來源主要爲菊科（C*Compositae*）植物：①野菊 *Chrysanthemum indicum* Linn. ②北野菊 *C. boreale* Makino ③岩香菊 *C. lavandulaefolium*（Fisch.）Makino 等頭狀花序。

菊花之效用：本經：「菊華，味苦平。主風頭，頭眩腫痛，目欲脫淚，出皮膚死肌，惡風濕痺。久服利血氣，輕身，耐老延年。」別錄：「甘，無毒。療腰痛，去來陶陶，除胸中煩熱，安腸胃，利五脈，調四肢。」陶注：「白菊，主風眩。」藥性論：「能治熱頭風旋倒地，腦骨疼痛，身上諸風令消散。」日華子：「治四肢遊風，利血脈，心煩，胸膈壅悶，并癰毒，頭痛。」珍珠囊：「養目血。」王好古：「主肝氣不足。」備要：「甘菊花，味兼甘苦，性稟和平。能養目血，去翳膜。治頭目眩運，散濕痺遊風。」

菊花有疏風，清熱，明目，解毒效果。治頭痛，眩暈，目赤，煩熱，冠心病，高血壓病，疔瘡，腫毒。

野菊花（苦薏）之效用：拾遺：「調中，止洩，破血，婦人腹內宿血。」綱目：「根葉莖花，苦、辛、溫。治癰腫疔毒，瘰癧眼 。」瀕言：「破血、疏肝、解疔、散毒。解天行火毒丹疔，又能去風殺蟲。」

野菊花有疏風清熱，消腫解毒，抗病毒，抗菌，降血壓之效果。治風熱感冒，肺炎、肝炎、胃腸炎、高血壓病、疔瘡、腫毒、丹毒、濕疹、天泡瘡。

花中揮發油含量約 0.13 %，含菊苷（chrysanthemin）、黃酮類、氨基酸、刺槐素（Acacetin）、微量維生素 B_1、水蘇鹼（stachydrine）。揮發油主爲龍腦、樟腦、菊油環酮（chrysanthenne）等。

菊花的水煎醇抽取製劑對正常或實驗性冠血管粥樣硬化家兎的離體心臟均有增加冠血管流量、減慢心率，提高心縮力和心肌耗氧量等作用，此外菊苷有降血壓作用。

菊花水煎劑，體外試驗對金黃色葡萄球菌，多種致病性桿菌等均有抗菌作用，又菊花浸膏對人工發熱家兎有解熱作用。

菊花常用於外感風熱及溫病初起，發熱，頭昏痛等証，本品能清上焦風熱，清頭目，常與桑葉相須爲用，並配伍薄荷、荆芥等同用，方如桑菊飲。用於肝經風熱或肝火上攻所致的目赤腫痛，因本品能清肝明目，常與桑葉，蟬蛻，夏枯草等配合。亦可用於肝腎陰虛的目昏暗証，常與枸杞子同用以養肝明目，并配伍地黃等補肝胃藥物同用，方如杞菊地黃丸。用於肝風頭痛及肝陽上亢頭痛、眩暈等証，因本品能平肝息風，常配合石決明、白芍、鈎藤等同用。本品配合金銀花對高血壓頭痛患者有一定的降血壓效果，又用於冠心病，動脈硬化症在臨床上發現能緩解其症狀。此外，菊花有清熱解毒作用，用於熱毒癰腫，可用鮮菊葉搗爛外敷。